* [مقدمه: 5](#_Toc368985654)
* [راهنمای محلی کیست؟ 5](#_Toc368985655)
* [راهنمایان محلی، عامل توسعه مشارکت.. 6](#_Toc368985656)
* [نقش راهنمایان محلی در حل مشکلات.. 6](#_Toc368985657)
* [مشکلات راهنمایان تور محلی. 7](#_Toc368985658)
* [پیشینه تاریخی استان آذربایجان شرقی. 8](#_Toc368985659)
* [رویدادها و حوادث تاریخی در ادوار مختلف.. 10](#_Toc368985660)
* [دوره هخامنشيان. 10](#_Toc368985661)
* [دوره سلوكيان. 11](#_Toc368985662)
* [دوره اشكانيان. 11](#_Toc368985663)
* [دوره ساسانيان. 12](#_Toc368985664)
* [آذربايجان پس از اسلام 12](#_Toc368985665)
* [خرم دينان. 13](#_Toc368985666)
* [ساجيان. 14](#_Toc368985667)
* [رُوّاديان. 15](#_Toc368985668)
* [دوره سلجوقيان. 16](#_Toc368985669)
* [دوره ايلخانان. 18](#_Toc368985670)
* [دوره تيموريان. 19](#_Toc368985671)
* [دوره قراقويونلوها (بارانيان) 20](#_Toc368985672)
* [دوره آق قويونلو (بايندريان) 20](#_Toc368985673)
* [دوره صفويه. 21](#_Toc368985674)
* [دوره افشاريه. 22](#_Toc368985675)
* [دوره زنديه. 23](#_Toc368985676)
* [دوره قاجاريه. 24](#_Toc368985677)
* [جغرافیای طبیعی استان. 28](#_Toc368985678)
* [آب و هوا 29](#_Toc368985679)
* [ناهمواری های استان. 30](#_Toc368985680)
* [غارهای استان آذربایجان شرقی. 32](#_Toc368985681)
* [دشت ها 34](#_Toc368985682)
* [چشمه ها 37](#_Toc368985683)
* [تالاب های استان. 40](#_Toc368985684)
* [پوشش گیاهی. 42](#_Toc368985685)
* [پوشش جانوری.. 45](#_Toc368985686)
* [جغرافیای انسانی. 45](#_Toc368985687)
* [ویژ گی های اقتصادی.. 50](#_Toc368985688)
* [معادن استان آذربایجان شرقی. 52](#_Toc368985689)
* [جاذبه های تاریخی تبریز. 54](#_Toc368985690)
* [مسجد کبود 57](#_Toc368985691)
* [کاخ شهرداری تبریز. 58](#_Toc368985692)
* [ارگ تبریز (علی‌شاه): 61](#_Toc368985693)
* [ایل‌گلی (شاه‌گلی) : 63](#_Toc368985694)
* [موزهٔ آذربایجان : 65](#_Toc368985695)
* [خانهٔ مشروطه: 67](#_Toc368985696)
* [روستای کندوان : 69](#_Toc368985697)
* [شهرستان های آذربایجان شرقی: 71](#_Toc368985698)
* [سهند عروس كوهستان‌های ایران. 75](#_Toc368985699)
* [رصد خانه مراغه. 76](#_Toc368985700)
* [آب‌های گرم و سرد معدنی مراغه. 77](#_Toc368985701)
* [چشمهٔ معدنی گشایش.. 77](#_Toc368985702)
* [شور سو(آب شور) 78](#_Toc368985703)
* [مرند 79](#_Toc368985704)
* [مسجد جامع مرند 80](#_Toc368985705)
* [کاروانسرای مرند 81](#_Toc368985706)
* [آبشار پیر بالا. 82](#_Toc368985707)
* [غارهای مرند 83](#_Toc368985708)
* [كليساي سنت استپانوس.. 85](#_Toc368985709)
* [آسیاب‌خرابه: 86](#_Toc368985710)
* [سد خدا آفرین. 87](#_Toc368985711)
* [حمام كردشت.. 88](#_Toc368985712)
* [شبستر. 89](#_Toc368985713)
* [آبشار سرکند دیزج. 90](#_Toc368985714)
* [حمام و موزه هدایای خامنه. 91](#_Toc368985715)
* [قلعه بابک... 93](#_Toc368985716)
* [صنایع دستی آذربایجان شرقی. 95](#_Toc368985717)
* [پوشش جانوری و گیاهی آذربایجان شرقی. 98](#_Toc368985718)
* [پوشش گیاهی. 102](#_Toc368985719)
* [اکوسیستم جنگل های ارسباران. 104](#_Toc368985720)
* [تنوع زیستی ارسباران. 105](#_Toc368985721)
* [اثر طبيعي ملي  منطقه فسيلي مراغه. 108](#_Toc368985722)
* [منطقه حفاظت شده سهند 108](#_Toc368985723)
* [منطقه حفاظت شده كاغذكنان. 109](#_Toc368985724)
* [توانایی شناخت الگوهای رفتاری و آداب معاشرت.. 119](#_Toc368985725)
* [مراسم و مجالس تشريفاتي. 120](#_Toc368985726)
* [ب : برنامه پذیرایی از مهمانان داخلی. 121](#_Toc368985727)
* [نحوه معرفی و آشنایی : 123](#_Toc368985728)
* [اشارات و حرکات دستها: 125](#_Toc368985729)
* [قانون طلایی تشریفات: 127](#_Toc368985730)
* [رابطه راهنما و مسافر. 128](#_Toc368985731)
* [مسئوليت راهنما در قبال جامعه. 129](#_Toc368985732)
* [ويژگي هاي يک راهنماي تور ايده آل. 130](#_Toc368985733)
* [وظايف سرپرست تور. 130](#_Toc368985734)
* [توانایی بکار گیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار. 138](#_Toc368985735)
* [بیماریهای رایج در سفر. 141](#_Toc368985736)
* [منابع و مآخذ 155](#_Toc368985737)
* [مآخذ 155](#_Toc368985738)
* [مقدمه: 1](#_Toc368991111)
* [راهنمای محلی کیست؟ 2](#_Toc368991112)
* [راهنمایان محلی، عامل توسعه مشارکت.. 3](#_Toc368991113)
* [نقش راهنمایان محلی در حل مشکلات.. 3](#_Toc368991114)
* [مشکلات راهنمایان تور محلی. 4](#_Toc368991115)
* [استان مرکزی: 5](#_Toc368991116)
* [وجه تسمیه: 6](#_Toc368991117)
* [پیشینه(تاریخچه) : 8](#_Toc368991118)
* [جغرافیای طبیعی استان. 20](#_Toc368991119)
* [پوشش گیاهی. 24](#_Toc368991120)
* [زندگی جانوری: 25](#_Toc368991121)
* [شرايط اقتصادي.. 25](#_Toc368991122)
* [صنعت و بازرگاني. 26](#_Toc368991123)
* [جغرافياي اجتماعي وانسانی. 28](#_Toc368991124)
* [اماکن ديدني: 34](#_Toc368991125)
* [توانایی شناخت ویژگی های طبیعی محلی. 50](#_Toc368991126)
* [مراکز تفریحی. 57](#_Toc368991127)
* [پیشینه تاریخی. 59](#_Toc368991128)
* [صنایع دستی. 65](#_Toc368991129)
* [محلات.. 66](#_Toc368991130)
* [جاذبه های محلات.. 68](#_Toc368991131)
* [دلیجان. 72](#_Toc368991132)
* [منطقه گردشگری کوه باران. 76](#_Toc368991133)
* [قدیمی ترین سند سنگی مربوط به 1243. 83](#_Toc368991134)
* [شازند 99](#_Toc368991135)
* [عشایر استان مرکزی.. 103](#_Toc368991136)
* [توانایی شناخت صنایع دستی محلی. 104](#_Toc368991137)
* [آداب و رسوم استان مرکزی.. 112](#_Toc368991138)
* [توانایی شناخت گونه های زیستی و اقلیمی. 119](#_Toc368991139)
* [توانایی شناخت الگوهای رفتاری و آداب معاشرت.. 129](#_Toc368991140)
* [مراسم و مجالس تشريفاتي. 130](#_Toc368991141)
* [اشارات و حرکات دستها: 134](#_Toc368991142)
* [اصول طلایی تشریفات: 137](#_Toc368991143)
* [منابع: 145](#_Toc368991144)